Calendario **eventi**

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

LUNEDI'	***AUFGUSS***	13.00, 16.00, 20.15
	CAMPANE TIBETANE	*17.00*
MARTEDI'	***AUFGUSS***	12.00, 17.00, 20.30
	SOFFIO & VAPORE	14.45
MERCOLEDI'	***AUFGUSS***	13.00, 16.30, 20.15
GIOVEDI'	***SOFFIO & VAPORE***	*12.00*
	AUFGUSS	15.00, 18.00, 20.30
VENERDI'	***AUFGUSS***	13.00, 17.30
	CAMPANE TIBETANE	*15.15*
SABATO	***AUFGUSS***	11.30, 14.30, 16.30, 18.00
DOMENICA	***AUFGUSS***	11.30, 14.30, 16.30, 18.00

Descrizione **eventi**

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

AUFGUSS	***Gettate di vapore caldo e profumato guidate dai nostri Aufgussmeister per un'esperienza sensoriale e di benessere con musica coinvolgente in sauna alpina***
CAMPANE TIBETANE	***Una cerimonia di meditazione e relax attraverso i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane***
CERIMONIA DEL TE'	***Pratica rituale di quiete e armonia dei sapori con degustazioni di tè o macha***
ARMONIA DEL VISO	***Trattamento guidato per la cura e la rigenerazione del viso con prodotti specificii***
VISUALIZZAZIONE MELODICA	***Bagno sonoro meditativo con i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane***
RESPIRO D'ORIENTE	***Rituale di meditazione e introspezione nella stanza del sale con il profumo avvolgente degli incensi***
ALCHIMIA DI ESSENZE	***Esercizi guidati di respirazione e purificazione con oli essenziali puri***
SOFFIO & VAPORE	***Rituale di rigenerazione profonda: aufguss in sauna alpina seguito da uno scrub purificante nel bagno di vapore***

Gli orari degli eventi possono essere modificati giornalmente in relazione alle necessità organizzative.
Le cerimonie a calendario sono in omaggio e pertanto disponibili fino ad esaurimento posti, e possono essere annullate per qualsiasi evenienza.