

Calendario eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO



Descrizione eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

LUNEDI'

AUGUSS ----- 13.00, 16.00, 20.15
CAMPANE TIBETANE ----- 18.00

MARTEDI'

AUGUSS ----- 12.00, 17.00, 20.30
SOFFIO & VAPORE ----- 14.45

MERCOLEDI'

AUGUSS ----- 13.00, 16.30, 20.15

GIOVEDI'

SOFFIO & VAPORE ----- 12.30
AUGUSS ----- 15.00, 18.00, 20.30

VENERDI'

AUGUSS ----- 13.00, 17.30
CAMPANE TIBETANE ----- 15.15

SABATO

AUGUSS --- 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

DOMENICA

AUGUSS --- 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

AUGUSS

Gettate di vapore caldo e profumato guidate dai nostri Aufgussmeister per un'esperienza sensoriale e di benessere con musica coinvolgente in sauna alpina

CAMPANE TIBETANE

Una cerimonia di meditazione e relax attraverso i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

CERIMONIA DEL TE'

Pratica rituale di quiete e armonia dei sapori con degustazioni di tè o macha

ARMONIA DEL VISO

Trattamento guidato per la cura e la rigenerazione del viso con prodotti specifici

VISUALIZZAZIONE MELODICA

Bagno sonoro meditativo con i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

RESPIRO D'ORIENTE

Rituale di meditazione e introspezione nella stanza del sale con il profumo avvolgente degli incensi

ALCHIMIA DI ESSENZE

Esercizi guidati di respirazione e purificazione con oli essenziali puri

SOFFIO & VAPORE

Rituale di rigenerazione profonda: aufguss in sauna alpina seguito da uno scrub purificante nel bagno di vapore

Gli orari degli eventi possono essere modificati giornalmente in relazione alle necessità organizzative.
Le cerimonie a calendario sono in omaggio e pertanto disponibili fino ad esaurimento posti, e possono essere annullate per qualsiasi evenienza.