



LUNEDI'

AUFGUSS

CAMPANE TIBETANE

13.00, 16.00, 20.15

18.00

MARTEDI'

AUFGUSS

SOFFIO & VAPORE

12.00, 17.00, 20.30

14.45

MERCOLEDI'

AUFGUSS

13.00, 16.30, 20.15

GIOVEDI'

SOFFIO & VAPORE

AUFGUSS

12.00

15.00, 18.00, 20.30

VENERDI'

AUFGUSS

CAMPANE TIBETANE

13.00, 17.30

15.15

SABATO

AUFGUSS

11.30, 14.30, 16.30, 18.00

DOMENICA

AUFGUSS

11.30, 14.30, 16.30, 18.00

AUFGUSS

Gettate di vapore caldo e profumato guidate dai nostri Aufgussmeister per un'esperienza sensoriale e di benessere con musica coinvolgente in sauna alpina

CAMPANE TIBETANE

Una cerimonia di meditazione e relax attraverso i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

CERIMONIA DEL TE'

Pratica rituale di quiete e armonia dei sapori con degustazioni di tè o macha

ARMONIA DEL VISO

Trattamento guidato per la cura e la rigenerazione del viso con prodotti specifici

VISUALIZZAZIONE MELODICA

Bagno sonoro meditativo con i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

RESPIRO D'ORIENTE

Rituale di meditazione e introspezione nella stanza del sale con il profumo avvolgente degli incensi

ALCHIMIA DI ESSENZE

Esercizi guidati di respirazione e purificazione con oli essenziali puri

SOFFIO & VAPORE

Rituale di rigenerazione profonda: aufguss in sauna alpina seguito da uno scrub purificante nel bagno di vapore