

Calendario eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO



Descrizione eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

LUNEDI'

AUGUSS ----- 13.00, 16.00, 20.15
CAMPANE TIBETANE ----- 18.00

MARTEDI'

AUGUSS --- 12.00, 14.45, 17.00, 20.30

MERCOLEDI'

AUGUSS ----- 13.00, 16.30, 20.15

GIOVEDI'

AUGUSS --- 12.30, 14.30, 17.30, 20.30

VENERDI'

AUGUSS ----- 13.00, 17.30, 20.30
CAMPANE TIBETANE ----- 15.15

SABATO

AUGUSS --- 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

DOMENICA

AUGUSS --- 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

AUGUSS

*Gettate di vapore caldo e profumato
guidate dai nostri Aufgussmeister
per un'esperienza sensoriale e di benessere
con musica coinvolgente in sauna alpina*

CAMPANE TIBETANE

*Una cerimonia di meditazione e relax
attraverso i suoni e le vibrazioni
delle campane tibetane*

CERIMONIA DEL TE'

*Pratica rituale di quiete
e armonia dei sapori
con degustazioni di tè o macha*

ARMONIA DEL VISO

*Trattamento guidato
per la cura e la rigenerazione del viso
con prodotti specifici*

VISUALIZZAZIONE MELODICA

*Bagno sonoro meditativo
con i suoni e le vibrazioni
delle campane tibetane*

RESPIRO D'ORIENTE

*Rituale di meditazione
e introspezione nella stanza del sale
con il profumo avvolgente degli incensi*

ALCHIMIA DI ESSENZE

*Esercizi guidati di respirazione
e purificazione
con oli essenziali puri*

Gli orari degli eventi possono essere modificati giornalmente in relazione alle necessità organizzative.
Le cerimonie a calendario sono in omaggio e pertanto disponibili fino ad esaurimento posti, e possono essere annullate per qualsiasi evenienza.