

Orari Corsi Fitness | in vigore dal 08/06/2026 al 24/07/2026

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09.15-10.00 hiit / total body		09.15-10.00 hiit		09.00-09.45 hiit total body	
10.00-10.45 posturale		10.00-10.45 core&proprioceptivity		09.45-10.30 posturale	
12.45-13.30 walking		12.45-13.30 hiit			
18.30-19.15 fit boxe		18.15-19.00 fly gym		18.30-19.15 walking	
19.15-20.00 walking	19.00-20.30 spartan system	19.00-19.45 hiit	19.00-20.30 spartan system	19.15-20.00 step	
		19.30-20.30 small group training		20.00-20.45 fit boxe	
		19.45-20.30 fly gym			

*Corsi a pagamento separato

Tutti gli orari potranno essere modificati per necessità organizzative

