

# Calendario eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO



# Descrizione eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

---

**LUNEDI'**                      **AUFGUSS** \_\_\_\_\_ 13.00, 16.00, 20.15  
   **CERIMONIA DEL TE'** \_\_\_\_\_ 15.15  
   **CAMPANE TIBETANE** \_\_\_\_\_ 18.00

---

**MARTEDI'**                      **AUFGUSS** \_\_\_ 12.00, 14.45, 17.00, 20.30  
   **ARMONIA DEL VISO** \_\_\_\_\_ 16.15

---

**MERCOLEDI'**                      **AUFGUSS** \_\_\_\_\_ 13.30, 16.30, 20.15  
   **VISUALIZZAZIONE MELODICA** \_\_\_\_ 18.15

---

**GIOVEDI'**                      **AUFGUSS** \_\_\_\_ 12.30, 14.30, 17.30, 20.30  
   **RESPIRO D'ORIENTE** \_\_\_\_\_ 16.15

---

**VENERDI'**                      **AUFGUSS** \_\_\_\_\_ 12.30, 14.30, 17.30  
   **CAMPANE TIBETANE** \_\_\_\_\_ 15.15  
   **ALCHIMIA D'ESSENZE** \_\_\_\_\_ 16.15

---

**SABATO**                      **AUFGUSS** \_\_\_\_ 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

---

**DOMENICA**                      **AUFGUSS** \_\_\_\_ 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

---

**AUFGUSS**

*Gettate di vapore caldo e profumato guidate dai nostri Aufgussmeister per un'esperienza sensoriale e di benessere con musica coinvolgente in sauna alpina*

---

**CAMPANE TIBETANE**

*Una cerimonia di meditazione e relax attraverso i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane*

---

**CERIMONIA DEL TE'**

*Pratica rituale di quiete e armonia dei sapori con degustazioni di tè o macha*

---

**ARMONIA DEL VISO**

*Trattamento guidato per la cura e la rigenerazione del viso con prodotti specifici*

---

**VISUALIZZAZIONE MELODICA**

*Bagno sonoro meditativo con i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane*

---

**RESPIRO D'ORIENTE**

*Rituale di meditazione e introspezione nella stanza del sale con il profumo avvolgente degli incensi*

---

**ALCHIMIA DI ESSENZE**

*Esercizi guidati di respirazione e purificazione con oli essenziali puri*

---

Gli orari degli eventi possono essere modificati giornalmente in relazione alle necessità organizzative.  
Le cerimonie a calendario sono in omaggio e pertanto disponibili fino ad esaurimento posti, e possono essere annullate per qualsiasi evenienza.