

Calendario eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO



Descrizione eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

LUNEDI'

AUGUSS _____ 13.00, 16.00, 20.15
CERIMONIA DEL TE' _____ 15.15
CAMPANE TIBETANE _____ 18.00

MARTEDI'

AUGUSS ___ 12.00, 14.45, 17.00, 20.30
ARMONIA DEL VISO _____ 16.15

MERCOLEDI'

AUGUSS _____ 13.00, 16.00, 20.15
VISUALIZZAZIONE MELODICA ____ 18.15

GIOVEDI'

AUGUSS _____ 13.00, 16.00, 20.30
RESPIRO D'ORIENTE _____ 17.15

VENERDI'

AUGUSS _____ 13.30, 16.30, 21.00
CAMPANE TIBETANE _____ 18.00
ALCHIMIA D'ESSENZE _____ 15.15

SABATO

AUGUSS ____ 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

DOMENICA

AUGUSS ____ 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

AUGUSS

Gettate di vapore caldo e profumato guidate dai nostri Aufgussmeister per un'esperienza sensoriale e di benessere con musica coinvolgente in sauna alpina

CAMPANE TIBETANE

Una cerimonia di meditazione e relax attraverso i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

CERIMONIA DEL TE'

Pratica rituale di quiete e armonia dei sapori con degustazioni di tè o macha

ARMONIA DEL VISO

Trattamento guidato per la cura e la rigenerazione del viso con prodotti specifici

VISUALIZZAZIONE MELODICA

Bagno sonoro meditativo in sauna con i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

RESPIRO D'ORIENTE

Rituale di meditazione e introspezione in sauna con il profumo avvolgente degli incensi

ALCHIMIA DI ESSENZE

Esercizi guidati di respirazione e purificazione in sauna con oli essenziali puri

Gli orari degli eventi possono essere modificati giornalmente in relazione alle necessità organizzative.

Le cerimonie a calendario sono in omaggio e pertanto disponibili fino ad esaurimento posti, e possono essere annullate per qualsiasi evenienza.