

Corso di Boxe



Corso di Boxe

Dal 9 Gennaio al 20 Marzo

★ Allenati con la boxe: tecnica, resistenza e forza mentale in un corso pensato per chi vuole mettersi in gioco!



Orari:
Mercoledì dalle 20:30 alle 21:30
Venerdì dalle 18:30 alle 19:30



Tariffe:
Monosettimanale €168
Bisettimanale €336

Sconto 10% sul secondo corso

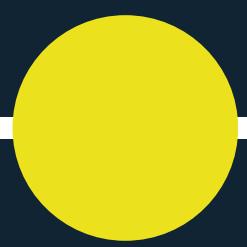
i Info importanti:

- Età minima: 16 anni compiuti
- Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Quota iscrizione annuale al centro: €18

★ Un corso che unisce tecnica e allenamento intenso, per superare i tuoi limiti e scaricare l'energia!

Sarà possibile recuperare entro la fine del corso max. 2 lezioni (mono) con buono palestra o recupero lezione oppure 4 lezioni (bisett.) con buono palestra

Corso Karate Bimbi



Corso Karate Bimbi

Dal 13 Gennaio al 9 Giugno

★ Un percorso divertente e formativo per imparare disciplina, concentrazione e rispetto... giocando con il karate!

17 JUL Orario:

3-11 anni → Martedì dalle 17.00 alle 18.00

€ Tariffa: €189

i Info importanti:

- Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica (dai 6 anni).
- Quota iscrizione annuale al centro: €18.

★ Un corso pensato per far crescere i più piccoli con sport, divertimento e valori!

Sarà possibile recuperare max. 2 lezioni con ingresso piscina bambino + genitore

⚠ Giorni di sospensione:

2 Giugno

Corso Pilates Donna

❖ Pilates Donna ❖

Un allenamento dolce ma efficace per:

- ❖ Rinforzare la muscolatura profonda
- ❖ Lavorare sul recupero della parete addominale
- ❖ Prendersi cura del pavimento pelvico
- ❖ Migliorare postura e respirazione

 **Dal 7 Gennaio al 31 Marzo**

Martedì dalle 9:30 alle 10:30

Giovedì dalle 9:30 alle 10:30

 Quote di partecipazione:

- Lezione singola → €12
- Corso Monosettimanale (12 lez.) €120
- Corso Bisettimanale (24 lez.) €240
- Iscrizione annuale → €18

 Info utili:

- Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica

❖ Uno spazio tutto per te, per ritrovare energia e armonia nel corpo.

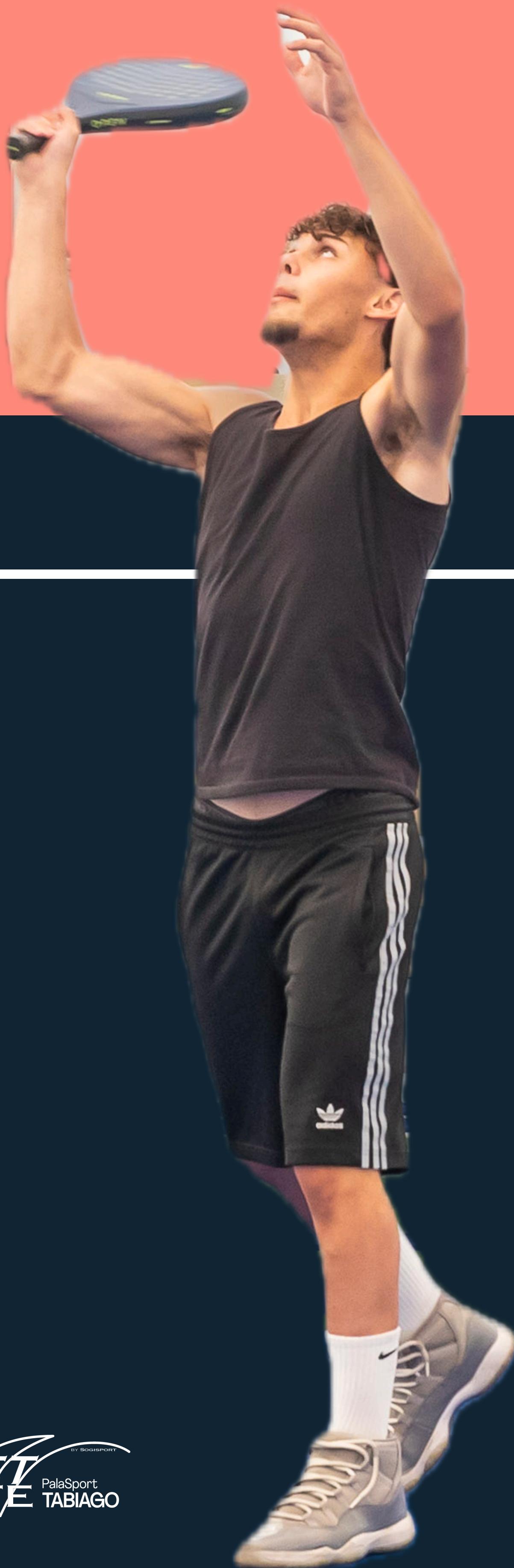
Sarà possibile recuperare entro la fine del corso max.

2 lezioni (mono) con buono palestra o recupero

lezione oppure 4 lezioni (bisett.) con buono palestra



Lezioni di Padel



● SCENDI IN CAMPO CON IL
PADEL! ●

Vuoi migliorare il tuo gioco o iniziare da zero?

Prova le nostre lezioni singole da 1 ora con un istruttore qualificato!

JUL 17 Quando: dal lunedì al sabato,
dalle 9:00 alle 17:00

💪 Allenati da solo o con i tuoi amici:

✨ Tariffe:

- 1 persona ➡ €60
- 2 persone ➡ €40 a persona

Per info e prenotazioni:

✉ tabiago@wetlife.net