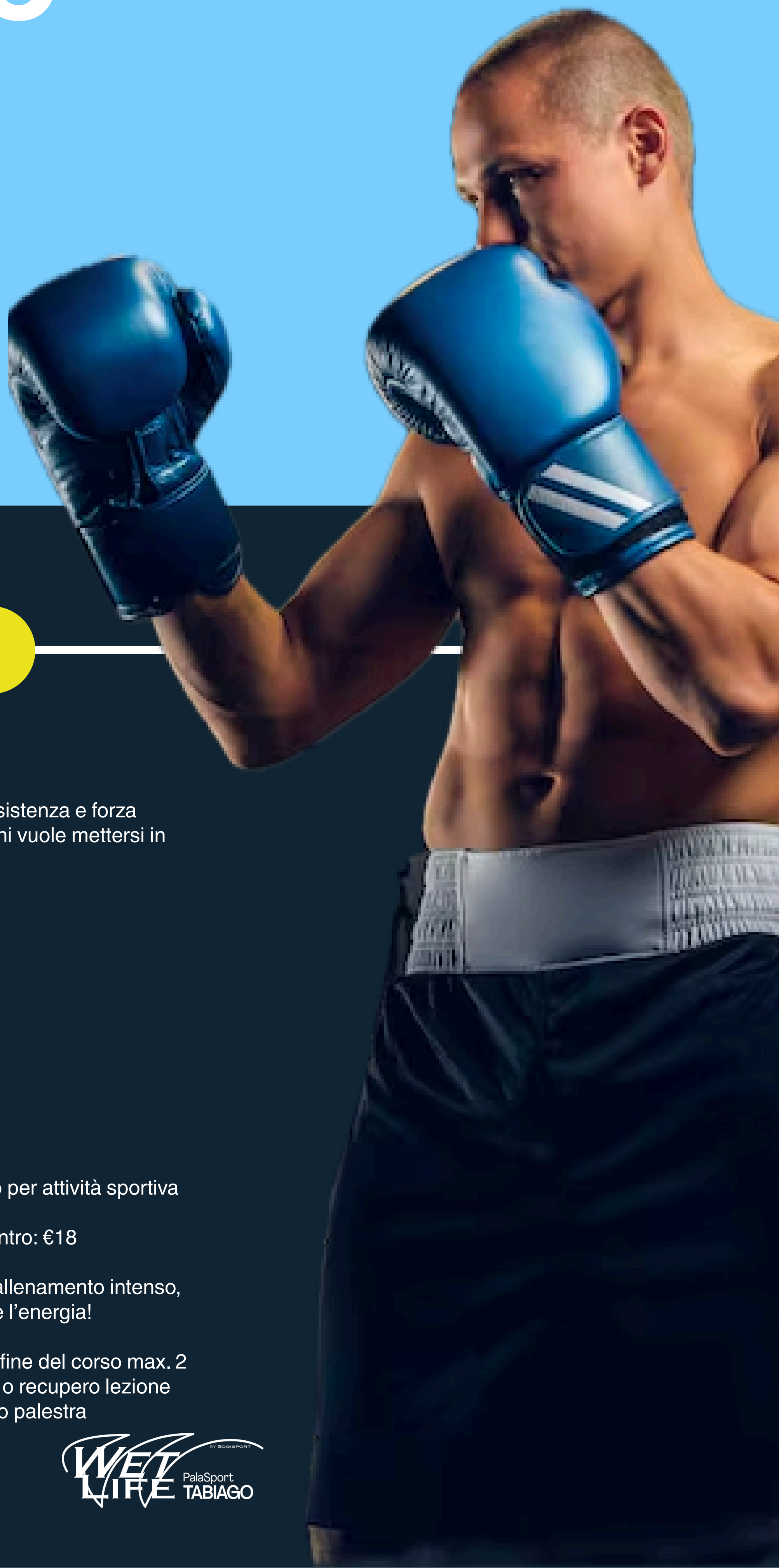


Corso di Boxe



Corso di Boxe

Dal 9 Gennaio al 20 Marzo

✦ Allenati con la boxe: tecnica, resistenza e forza mentale in un corso pensato per chi vuole mettersi in gioco!



Orari:

Mercoledì dalle 20:30 alle 21:30

Venerdì dalle 18:30 alle 19:30



Tariffe:

Monosettimanale €168

Bisettimanale €336

Sconto 10% sul secondo corso



Info importanti:

- Età minima: 16 anni compiuti
- Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica
- Quota iscrizione annuale al centro: €18

✦ Un corso che unisce tecnica e allenamento intenso, per superare i tuoi limiti e scaricare l'energia!

Sarà possibile recuperare entro la fine del corso max. 2 lezioni (mono) con buono palestra o recupero lezione oppure 4 lezioni (bisett.) con buono palestra

Corso Karate Bimbi



Corso Karate Bimbi

Dal 13 Gennaio al 9 Giugno

★ Un percorso divertente e formativo per imparare disciplina, concentrazione e rispetto... giocando con il karate!



Orario:

3-11 anni → Martedì dalle 17.00 alle 18.00



Tariffa: €189



Info importanti:

- Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica (dai 6 anni).
- Quota iscrizione annuale al centro: €18.

★ Un corso pensato per far crescere i più piccoli con sport, divertimento e valori!

Sarà possibile recuperare max. 2 lezioni con ingresso piscina bambino + genitore



Giorni di sospensione:

2 Giugno

Corso Pilates Donna

🌸 Pilates Donna 🌸

Un allenamento dolce ma efficace per:

- ✨ Rinforzare la muscolatura profonda
- ✨ Lavorare sul recupero della parete addominale
- ✨ Prendersi cura del pavimento pelvico
- ✨ Migliorare postura e respirazione

 **Dal 7 Gennaio al 31 Marzo**

Martedì dalle 9:30 alle 10:30

Giovedì dalle 9:30 alle 10:30

💰 Quote di partecipazione:

- Lezione singola → €12
- Corso Monosettimanale (12 lez.) €120
- Corso Bisettimanale (24 lez.) €240
- Iscrizione annuale → €18

 Info utili:

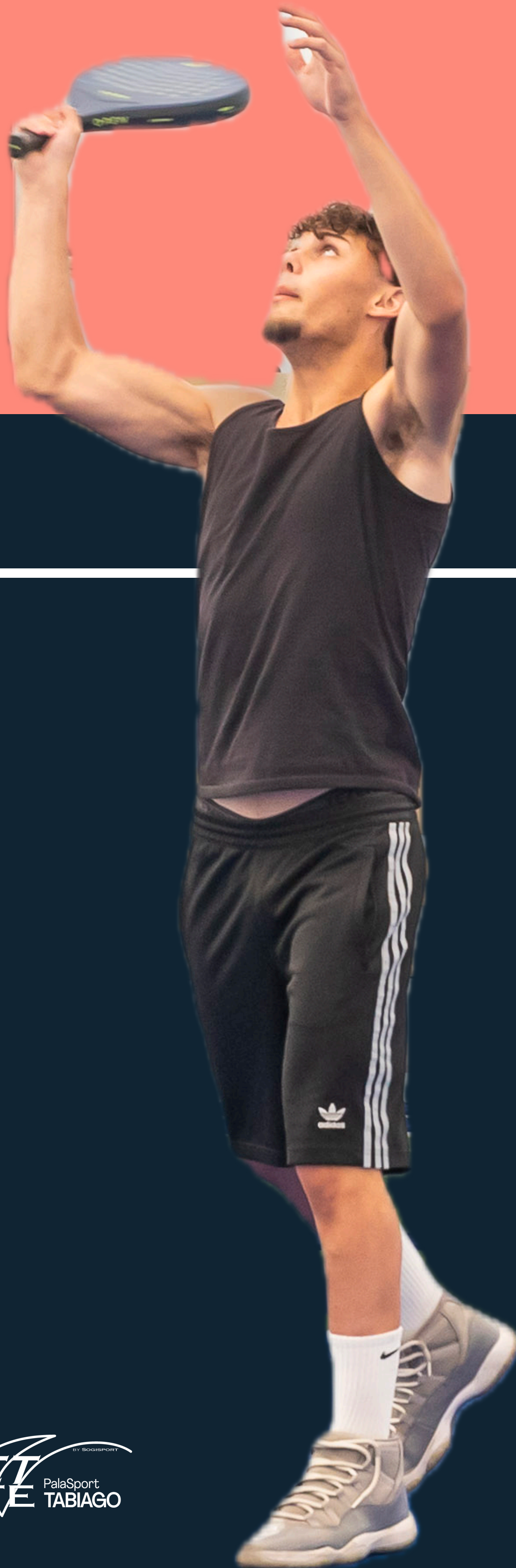
- Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica

✨ Uno spazio tutto per te, per ritrovare energia e armonia nel corpo.

Sarà possibile recuperare entro la fine del corso max. 2 lezioni (mono) con buono palestra o recupero lezione oppure 4 lezioni (bisett.) con buono palestra



Lezioni di Padel



🏓 SCENDI IN CAMPO CON IL PADEL! 🏓

Vuoi migliorare il tuo gioco o iniziare da zero?

Prova le nostre lezioni singole da 1 ora con un istruttore qualificato!



Quando: dal lunedì al sabato,
dalle 9:00 alle 17:00



Allenati da solo o con i tuoi amici:



Tariffe:

- 1 persona ➡ €60
- 2 persone ➡ €40 a persona

Per info e prenotazioni:



tabiago@wetlife.net