

Gym Free

Dal 26 Gennaio al 3 Aprile 2026

Pausa Pranzo
10 settimane

Giorni e orari

Dal Lunedì al Venerdì
dalle 12.30 alle 13.30

Liberi di scegliere i giorni

Frequenza massima: 3 volte la settimana

Tariffa

€250

Iscrizione annuale €18,00
Cauzione Proxy card €8,00

**Scopri di più sui nostri corsi,
inquadra il QR Code!**



Giorni di sospensione

Nessuno

Non sono previsti recuperi

**Obbligatorio presentare il certificato
medico per attività sportiva non agonistica**

Attivando il corso si accetta il Regolamento
esposto all'ingresso dell'impianto.
Si consiglia di prenderne visione

Via Gaggio 1
Nibionno (Lc)
031/690501
info@wetlife.net
www.wetlife.net

SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N. - C.O.N.I.
SOGISPORT Società Sportiva Dilettantistica s.r.l.

WET
LIFE
Sport & Benessere
NIBIONNO

Gym Free

Dal 26 Gennaio al 3 Aprile 2026

GENNAIO		
1	Lunedì 26-gen	AQUAGAG
	Martedì 27-gen	AQUARUN
	Mercoledì 28-gen	AQUAGYM (UB)
	Giovedì 29-gen	AQUACIRCUIT
	Venerdì 30-gen	AQUAMIX
FEBBRAIO		
2	Lunedì 2-feb	AQUABIKE
	Martedì 3-feb	AQUA ALTA
	Mercoledì 4-feb	AQUAGAG
	Giovedì 5-feb	AQUARUN
	Venerdì 6-feb	AQUAGYM (LB)
3	Lunedì 9-feb	AQUASTEP
	Martedì 10-feb	AQUACIRCUIT
	Mercoledì 11-feb	AQUABIKE
	Giovedì 12-feb	AQUAGYM (TB)
	Venerdì 13-feb	AQUAKOMBAT
4	Lunedì 16-feb	AQUAMIX
	Martedì 17-feb	AQUARUN
	Mercoledì 18-feb	AQUAGYM (UB)
	Giovedì 19-feb	AQUASTEP
	Venerdì 20-feb	AQUACIRCUIT
5	Lunedì 23-feb	AQUABIKE
	Martedì 24-feb	AQUAGYM (TB)
	Mercoledì 25-feb	AQUAGAG
	Giovedì 26-feb	AQUA ALTA
	Venerdì 27-feb	AQUAGYM (LB)
MARZO		
6	Lunedì 2-mar	AQUAGAG
	Martedì 3-mar	AQUAGYM (LB)
	Mercoledì 4-mar	AQUASTEP
	Giovedì 5-mar	AQUACIRCUIT
	Venerdì 6-mar	AQUABIKE
7	Lunedì 9-mar	AQUAGYM (TB)
	Martedì 10-mar	AQUARUN
	Mercoledì 11-mar	AQUAKOMBAT
	Giovedì 12-mar	AQUA ALTA
	Venerdì 13-mar	AQUAGYM (UB)
8	Lunedì 16-mar	AQUASTEP
	Martedì 17-mar	AQUACIRCUIT
	Mercoledì 18-mar	AQUABIKE
	Giovedì 19-mar	AQUAGYM (TB)
	Venerdì 20-mar	AQUAMIX
9	Lunedì 23-mar	AQUAGAG
	Martedì 24-mar	AQUARUN
	Mercoledì 25-mar	AQUAGYM (LB)
	Giovedì 26-mar	AQUA ALTA
	Venerdì 27-mar	AQUASTEP
10	Lunedì 30-mar	AQUAKOMBAT
	Martedì 31-mar	AQUABIKE
APRILE		
	Mercoledì 1-apr	AQUAMIX
	Giovedì 2-apr	AQUARUN
	Venerdì 3-apr	AQUAGYM (UB)

LEGENDA:
AQUAGYM TB (total body)
Lavoro su tutto il corpo

AQUAGYM UP (upper body)
Lavoro in prevalenza sulla parte
alta del corpo con l'utilizzo di piccoli
attrezzi.

AQUAGYM LB (lower body)
Lavoro in prevalenza sulla parte
bassa del corpo.