

Gym Free

Dal 26 Gennaio al 3 Aprile 2026

Pausa Pranzo
10 settimane

Giorni e orari

Dal Lunedì al Venerdì
dalle 12.30 alle 13.30

Liberi di scegliere i giorni
Frequenza massima: 3 volte la settimana

Tariffa
€250

Iscrizione annuale €18,00
Cauzione Proxy card €8,00

**Scopri di più sui nostri corsi,
inquadra il QR Code!**



Giorni di sospensione

Nessuno

Non sono previsti recuperi

**Obbligatorio presentare il certificato
medico per attività sportiva non agonistica**

Attivando il corso si accetta il Regolamento
esposto all'ingresso dell'impianto.
Si consiglia di prenderne visione

Via Gaggio 1
Nibionno (Lc)
031/690501
info@wetlife.net
www.wetlife.net

SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N. - C.O.N.I.
SOGISPORT Società Sportiva Dilettantistica s.r.l.



Gym Free

Dal 26 Gennaio al 3 Aprile 2026

GENNAIO			
1	Lunedì	26-gen	AQUAGAG
	Martedì	27-gen	AQUARUN
	Mercoledì	28-gen	AQUAGYM (UB)
	Giovedì	29-gen	AQUACIRCUIT
	Venerdì	30-gen	AQUAMIX
FEBBRAIO			
2	Lunedì	2-feb	AQUABIKE
	Martedì	3-feb	AQUA ALTA
	Mercoledì	4-feb	AQUAGAG
	Giovedì	5-feb	AQUARUN
	Venerdì	6-feb	AQUAGYM (LB)
3	Lunedì	9-feb	AQUASTEP
	Martedì	10-feb	AQUACIRCUIT
	Mercoledì	11-feb	AQUABIKE
	Giovedì	12-feb	AQUAGYM (TB)
	Venerdì	13-feb	AQUAKOMBAT
4	Lunedì	16-feb	AQUAMIX
	Martedì	17-feb	AQUARUN
	Mercoledì	18-feb	AQUAGYM (UB)
	Giovedì	19-feb	AQUASTEP
	Venerdì	20-feb	AQUACIRCUIT
5	Lunedì	23-feb	AQUABIKE
	Martedì	24-feb	AQUAGYM (TB)
	Mercoledì	25-feb	AQUAGAG
	Giovedì	26-feb	AQUA ALTA
	Venerdì	27-feb	AQUAGYM (LB)
MARZO			
6	Lunedì	2-mar	AQUAGAG
	Martedì	3-mar	AQUAGYM (LB)
	Mercoledì	4-mar	AQUASTEP
	Giovedì	5-mar	AQUACIRCUIT
	Venerdì	6-mar	AQUABIKE
7	Lunedì	9-mar	AQUAGYM (TB)
	Martedì	10-mar	AQUARUN
	Mercoledì	11-mar	AQUAKOMBAT
	Giovedì	12-mar	AQUA ALTA
	Venerdì	13-mar	AQUAGYM (UB)
8	Lunedì	16-mar	AQUASTEP
	Martedì	17-mar	AQUACIRCUIT
	Mercoledì	18-mar	AQUABIKE
	Giovedì	19-mar	AQUAGYM (TB)
	Venerdì	20-mar	AQUAMIX
9	Lunedì	23-mar	AQUAGAG
	Martedì	24-mar	AQUARUN
	Mercoledì	25-mar	AQUAGYM (LB)
	Giovedì	26-mar	AQUA ALTA
	Venerdì	27-mar	AQUASTEP
10	Lunedì	30-mar	AQUAKOMBAT
	Martedì	31-mar	AQUABIKE
	APRILE		
	Mercoledì	1-apr	AQUAMIX
	Giovedì	2-apr	AQUARUN
	Venerdì	3-apr	AQUAGYM (UB)

LEGENDA:
AQUAGYM TB (total body)
Lavoro su tutto il corpo

AQUAGYM UP (upper body)
Lavoro in prevalenza sulla parte
alta del corpo con l'utilizzo di piccoli
attrezzi.

AQUAGYM LB (lower body)
Lavoro in prevalenza sulla parte
bassa del corpo.

Via Gaggio 1
Nibionno (Lc)
031/690501
info@wetlife.net
www.wetlife.net

SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N. - C.O.N.I.
SOGISPORT Società Sportiva Dilettantistica s.r.l.

