

# Calendario eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

## LUNEDI'

**AUFGUSS** \_\_\_\_\_ 13.00, 16.00, 20.15  
**CERIMONIA DEL TE'** \_\_\_\_\_ 14.15  
**CAMPANE TIBETANE** \_\_\_\_\_ 18.00

## MARTEDI'

**AUFGUSS** \_\_\_\_ 12.00, 14.45, 17.00, 20.30  
**VAPORE DI BELLEZZA** \_\_\_\_\_ 16.15

## MERCOLEDI'

**AUFGUSS** \_\_\_\_ 13.00, 15.00, 17.00, 20.15  
**VISUALIZZAZIONE MELODICA** \_\_\_\_ 18.15

## GIOVEDI'

**AUFGUSS** \_\_\_\_ 12.30, 14.30, 17.30, 20.30  
**RESPIRO D'ORIENTE** \_\_\_\_\_ 16.15

## VENERDI'

**AUFGUSS** \_\_\_\_\_ 12.00, 14.45, 17.30  
**CAMPANE TIBETANE** \_\_\_\_\_ 15.15  
**ALCHIMIA D'ESSENZE** \_\_\_\_\_ 16.15

## SABATO

**AUFGUSS** \_\_\_\_ 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

## DOMENICA

**AUFGUSS** \_\_\_\_ 11.30, 14.30, 16.30, 18.00



# Descrizione eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

**Gettate di vapore caldo e profumato**  
guidate dai nostri Aufgussmeister  
per un'esperienza sensoriale e di benessere  
con musica coinvolgente in sauna alpina

## AUFGUSS

Una cerimonia di meditazione e relax  
attraverso i suoni e le vibrazioni  
delle campane tibetane

## CAMPANE TIBETANE

## CERIMONIA DEL TE'

Pratica rituale di quiete  
e armonia dei sapori  
con degustazioni di tè o macha

## VAPORE DI BELLEZZA

Trattamento guidato  
per la cura e la rigenerazione del viso  
con prodotti specifici e ventilazioni  
nel bagno di vapore

## VISUALIZZAZIONE MELODICA

Bagno sonoro meditativo in sauna  
con i suoni e le vibrazioni  
delle campane tibetane

## RESPIRO D'ORIENTE

Rituale di meditazione  
e introspezione in sauna  
con il profumo avvolgente degli incensi

## ALCHIMIA DI ESSENZE

Esercizi guidati di respirazione  
e purificazione in sauna  
con oli essenziali puri

Gli orari degli eventi possono essere modificati giornalmente in relazione alle necessità organizzative.  
Le ceremonie a calendario sono in omaggio e pertanto disponibili fino ad esaurimento posti, e possono essere annullate per qualsiasi evenienza.