

Calendario eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO



Descrizione eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

LUNEDI'	AUGUSS _____	13.00, 16.00, 20.15
	CERIMONIA DEL TE' _____	14.15
	CAMPANE TIBETANE _____	18.00

MARTEDI'	AUGUSS ____	12.00, 14.45, 17.00, 20.30
	VAPORE DI BELLEZZA _____	16.15

MERCOLEDI'	AUGUSS _____	13.00, 15.00, 17.00, 20.15
	VISUALIZZAZIONE MELODICA ____	18.15

GIOVEDI'	AUGUSS ____	12.30, 14.30, 17.30, 20.30
	RESPIRO D'ORIENTE _____	16.15

VENERDI'	AUGUSS _____	12.00, 14.45, 17.30
	CAMPANE TIBETANE _____	15.15
	ALCHIMIA D'ESSENZE _____	16.15

SABATO	AUGUSS ____	11.30, 14.30, 16.30, 18.00
---------------	--------------------	----------------------------

DOMENICA	AUGUSS ____	11.30, 14.30, 16.30, 18.00
-----------------	--------------------	----------------------------

AUGUSS

Gettate di vapore caldo e profumato guidate dai nostri Aufgussmeister per un'esperienza sensoriale e di benessere con musica coinvolgente in sauna alpina

CAMPANE TIBETANE

Una cerimonia di meditazione e relax attraverso i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

CERIMONIA DEL TE'

Pratica rituale di quiete e armonia dei sapori con degustazioni di tè o macha

VAPORE DI BELLEZZA

Trattamento guidato per la cura e la rigenerazione del viso con prodotti specifici e ventilazioni nel bagno di vapore

VISUALIZZAZIONE MELODICA

Bagno sonoro meditativo in sauna con i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

RESPIRO D'ORIENTE

Rituale di meditazione e introspezione in sauna con il profumo avvolgente degli incensi

ALCHIMIA DI ESSENZE

Esercizi guidati di respirazione e purificazione in sauna con oli essenziali puri

Gli orari degli eventi possono essere modificati giornalmente in relazione alle necessità organizzative.

Le cerimonie a calendario sono in omaggio e pertanto disponibili fino ad esaurimento posti, e possono essere annullate per qualsiasi evenienza.