

Nuovo Corso Krav Maga



DAL 07 GENNAIO AL 01 APRILE 2026

€ 156 - 13 LEZIONI

Mercoledì sera, dalle 20.45 alle 21.45

Difenditi e migliora la tua forma fisica con il corso di Krav Maga!
Allenamenti pratici e dinamici per imparare tecniche di autodifesa efficaci e migliorare forza,
coordinazione e sicurezza personale.

È possibile recuperare max 2 lezioni perse con ingresso nuoto libero sala pesi o corsi fitness,
entro la fine del corso, con autorizzazione e prenotazione.

Obbligatorio certificato medico per attività sportiva non agonistica,
iscrizione annuale €18

**WET
LIFE** Sport & Benessere
NIBIONNO