

Calendario eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO



Descrizione eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

LUNEDI' **AUFGUSS** _____ 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

MARTEDI' **AUFGUSS** _____ 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

MERCOLEDI' **AUFGUSS** _____ 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

GIOVEDI' **AUFGUSS** _____ 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

VENERDI' **AUFGUSS** _____ 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

SABATO **AUFGUSS** _____ 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

DOMENICA **AUFGUSS** _____ 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

AUFGUSS

Gettate di vapore caldo e profumato guidate dai nostri Aufgussmeister per un'esperienza sensoriale e di benessere con musica coinvolgente in sauna alpina

CAMPANE TIBETANE

Una cerimonia di meditazione e relax attraverso i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

CERIMONIA DEL TE'

Pratica rituale di quiete e armonia dei sapori con degustazioni di tè o macha

VAPORE DI BELLEZZA

Trattamento guidato per la cura e la rigenerazione del viso con prodotti specifici e ventilazioni nel bagno di vapore

VISUALIZZAZIONE MELODICA

Bagno sonoro meditativo in sauna con i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane

RESPIRO D'ORIENTE

Rituale di meditazione e introspezione in sauna con il profumo avvolgente degli incensi

ALCHIMIA DI ESSENZE

Esercizi guidati di respirazione e purificazione in sauna con oli essenziali puri

Gli orari degli eventi possono essere modificati giornalmente in relazione alle necessità organizzative.

Le cerimonie a calendario sono in omaggio e pertanto disponibili fino ad esaurimento posti, e possono essere annullate per qualsiasi evenienza.