

# Calendario eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

LUNEDI'

AUFGUSS 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

MARTEDI'

AUFGUSS 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

MERCOLEDI'

AUFGUSS 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

GIOVEDI'

AUFGUSS 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

VENERDI'

AUFGUSS 12.00, 14.30, 17.30, 20.30

SABATO

AUFGUSS 11.30, 14.30, 16.30, 18.00

DOMENICA

AUFGUSS 11.30, 14.30, 16.30, 18.00



# Descrizione eventi

AREA BENESSERE WET LIFE NIBIONNO

AUFGUSS

**Gettate di vapore caldo e profumato guidate dai nostri Aufgussmeister per un'esperienza sensoriale e di benessere con musica coinvolgente in sauna alpina**

CAMPANE TIBETANE

**Una cerimonia di meditazione e relax attraverso i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane**

CERIMONIA DEL TE'

**Pratica rituale di quiete e armonia dei sapori con degustazioni di tè o macha**

VAPORE DI BELLEZZA

**Trattamento guidato per la cura e la rigenerazione del viso con prodotti specifici e ventilazioni nel bagno di vapore**

VISUALIZZAZIONE MELODICA

**Bagno sonoro meditativo in sauna con i suoni e le vibrazioni delle campane tibetane**

RESPIRO D'ORIENTE

**Rituale di meditazione e introspezione in sauna con il profumo avvolgente degli incensi**

ALCHIMIA DI ESSENZE

**Esercizi guidati di respirazione e purificazione in sauna con oli essenziali puri**

Gli orari degli eventi possono essere modificati giornalmente in relazione alle necessità organizzative.

Le ceremonie a calendario sono in omaggio e pertanto disponibili fino ad esaurimento posti, e possono essere annullate per qualsiasi evenienza.