

# Gestanti

Dal 12 Novembre 2025 al 17 Dicembre 2025

## Giorni e orari

Mercoledì

18.00

- 30 minuti di ginnastica in acqua, vasca da 120 cm
- 30 minuti di stretching e rilassamento guidato in acqua calda

### Tariffa

6 Lezioni

**€108**

Iscrizione annuale €18,00

Cauzione Proxy card €8,00

Scopri di più sui nostri corsi,  
inquadra il QR Code!



### Giorni di sospensione

Nessuno

**Obbligatorio presentare il certificato medico che attesti lo stato di gravidanza e l'idoneità alla frequenza di un corso di attività in acqua per gestanti.**

È possibile recuperare max 2 lezioni per corso, sfruttabili SOLO come nuoto libero, entro e non oltre la fine del corso, su prenotazione.

È possibile prenotarsi e pagare singolarmente le lezioni al corso SOLO dopo la trentaduesima settimana di gravidanza €20,00 cad.

Attivando il corso si accetta il Regolamento esposto all'ingresso dell'impianto.  
Si consiglia di prenderne visione