

# Gestanti

**Dal 31 marzo al 06 giugno 2025**

30 minuti di ginnastica in acqua, vasca da 120 cm  
30 minuti di rilassamento in area benessere

## Giorni e orari

MERCOLEDÌ
18,00/19,00
19,15/20,15

## Tariffe

Mercoledì 10 lezioni - € 180,00

**Iscrizione annuale € 15**

**Cauzione Proxy card € 8,00**

**Giorni di sospensione: //**

**Obbligatorietà di certificato medico  
che attesti lo stato di gravidanza  
e l'idoneità alla frequenza  
di un corso di attività in acqua per gestanti.**



I recuperi delle lezioni possono essere massimo 2 per corso, sfruttabili SOLO come nuoto libero, entro e non oltre la fine del corso, su prenotazione.

È possibile prenotarsi e pagare singolarmente le lezioni al corso SOLO dopo la trentaduesima settimana di gravidanza € 20,00 cad.

Per motivi personali ed organizzativi l'istruttore di turno potrebbe essere sostituito.

In caso d'impossibilità a fornire il servizio acquistato per cause da noi indipendenti quali guasti tecnici di una certa gravità, impianti in avaria, pandemia, ecc., i costi sostenuti non potranno essere rimborsati. Il corso proseguirà non appena sarà possibile e le lezioni saranno recuperate.

Attivando il corso si accetta il regolamento esposto.

**SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N. - C.O.N.I.  
SOGISPORT Società Sportiva Dilettantistica s.r.l.**