

# Pilates

## Dal 27 gennaio al 28 marzo 2025

Migliora forza, flessibilità e postura attraverso esercizi mirati. Adatto a tutti i livelli, il Pilates ti aiuterà a raggiungere un equilibrio fisico e mentale.

Unisciti a noi per ritrovare benessere!

### Giorni e orari

MARTEDÌ	GIOVEDÌ
17.30-18.30	9.30-10.30
18.30-19.30	18.00-19.00
	19.00-20.00

### Tariffe

Martedì 9 lezioni - € 144,00

Giovedì 9 lezioni - € 144,00

**Iscrizione annuale € 15**

**Cauzione Proxy card € 8,00**

**Giorni di sospensione: //**

#### Recuperi:

È possibile recuperare max 2 lezioni nel corso Pilates salvo disponibilità posti, oppure con ingresso nuoto libero, sala pesi o corsi fitness entro la fine del corso, con autorizzazione e prenotazione.

Obbligatorio presentare il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per motivi personali ed organizzativi l'istruttore di turno potrebbe essere sostituito.

In caso d'impossibilità a fornire il servizio acquistato per cause da noi indipendenti quali guasti tecnici di una certa gravità, impianti in avaria, pandemia, ecc.,

i costi sostenuti non potranno essere rimborsati.

Il corso proseguirà non appena sarà possibile e le lezioni saranno recuperate.

