

# Club 3

**Dal 10 giugno al 20 luglio 2024**

RISERVATO A PERSONE DI ETA' SUPERIORE AI 50 ANNI

## **GINNASTICA DOLCE IN PALESTRA E IN ACQUA**

- 30 minuti in palestra di esercizi finalizzati all'avviamento motorio
- 30 minuti di ginnastica in acqua per attivare cuore e polmoni
- 30 minuti di stretching e rilassamento in acqua

## **Giorni e orari**

MARTEDÌ	VENERDÌ
10.45/12.15	10,45/12,15

## **Tariffe**

Martedì 6 lezioni - € 78

Venerdì 6 lezioni - € 78

**Iscrizione annuale € 15**

**Cauzione Proxy card € 8,00**

**Giorni di sospensione: //**

### **Recuperi:**

E' possibile recuperare max 2 lezioni nel corso Club 3 salvo disponibilità posti, oppure con ingresso nuoto libero, entro la fine del corso, con autorizzazione e prenotazione.

Obbligatorio presentare il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per motivi personali ed organizzativi l'istruttore di turno potrebbe essere sostituito.

In caso d'impossibilità a fornire il servizio acquistato per cause da noi indipendenti quali guasti tecnici di una certa gravità, impianti in avaria, pandemia, ecc.,

i costi sostenuti non potranno essere rimborsati.

Il corso proseguirà non appena sarà possibile e le lezioni saranno recuperate.

**SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N. - C.O.N.I.**  
**SOGISPORT Società Sportiva Dilettantistica s.r.l.**



Via Gaggio 1  
Nibionno (Lc)  
tel. 031/690501  
info@wetlife.net  
www.wetlife.net