

WALKING

DAL 06 SETTEMBRE AL 14 NOVEMBRE 2021



Attività aerobica di gruppo svolta con l'ausilio di tapis roulant meccanici e piccoli attrezzi, a ritmo di musica, mirata al dimagrimento, alla tonificazione e al miglioramento della propria capacità aerobica.

GIORNO	ORARIO CORSI	N. LEZIONI	TARIFFA
LUNEDI'	18.45 - 19.30	9	90,00 €
VENERDI'	18.45 - 19.30	10	100,00 €

Iscrizione bisettimanale: sconto 10% sul secondo corso

Durata lezione 45 minuti

GIORNI DI SOSPENSIONE: LUNEDI' 1 NOVEMBRE

OCCORRENTE: TELO, CAMBIO SCARPE, ACQUA

E' possibile recuperare MASSIMO 1 LEZIONE PERSA CON INGRESSO SALA ATTREZZI entro la fine del corso e non oltre con autorizzazione e su prenotazione salvo disponibilità posti.

Per motivi personali ed organizzativi, l'istruttore di turno potrebbe essere sostituito

OBBLIGATORIA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO

PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

E' OBBLIGATORIO DURANTE LA FRUIZIONE DEL SERVIZIO, RISPETTARE LE NORME DI SICUREZZA COVID-19 IN VIGORE

In caso di impossibilità a fornire il servizio acquistato per cause da noi indipendenti, quali guasti tecnici di una certa gravità, impianti in avaria, pandemia, ecc. i costi sostenuti dal cliente non potranno essere rimborsati; il corso proseguirà non appena sarà possibile e le lezioni saranno recuperate.

Quota iscrizione annuale (valida 365 giorni) € 15,00

Cauzione proxy card : € 8,00

Sogisport ssd srl

