

PILATES

DAL 06 SETTEMBRE AL 14 NOVEMBRE 2021



Il pilates migliora la postura, la flessibilità del corpo, la forza muscolare, la concentrazione e la respirazione. Un lavoro sinergico fra corpo e mente

GIORNO	ORARIO INIZIO CORSI	N. LEZIONI	TARIFFA
MARTEDI'	18,30	10	160,00 €
	19,30		
GIOVEDÌ	18,30*	10	160,00 €
	19,30*		

* prendere richieste

OCCORRENTE: maglietta e pantaloni comodi, calze antiscivolo, telo
Inserimenti possibili anche a corso iniziato entro la terza lezione
Durata lezione 1 ora

Giorni di sospensione: =====

E' possibile recuperare MASSIMO 1 LEZIONE PERSA CON INGRESSO SALA ATTREZZI entro la fine del corso e non oltre con autorizzazione e su prenotazione salvo disponibilita' posti.

In caso di impossibilità a fornire il servizio acquistato per cause da noi indipendenti, quali guasti tecnici di una certa gravità, impianti in avaria, pandemia, ecc. i costi sostenuti dal cliente non potranno essere rimborsati; il corso proseguirà non appena sarà possibile e le lezioni saranno recuperate.

E' OBBLIGATORIO DURANTE LA FRUIZIONE DEL SERVIZIO, RISPETTARE LE NORME DI SICUREZZA COVID-19 IN VIGORE

OBBLIGATORIA PRESENTAZIONE CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE (valida 365 giorni) € 15

CAUZIONE PROXY CARD :8 €

Sogisport ssd srl